



1. Fachtagung für Betreuungsdienste am 27.6.2018 in Schwerte

Christine Sowinski,
Krankenschwester und Diplom-Psychologin

Informations- und Koordinierungsstelle der
Landesinitiative Demenz-Service NRW im Kuratorium
Deutsche Altershilfe

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PELEGEKASSEN



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine-Lübke-Stiftung e.V.

Inhalt



1. Vorstellung des Kuratorium Deutsche Altershilfe (KDA) und der Landesinitiative Demenz-Service NRW
2. Demenz - ein Begriff für viele Erscheinungsformen
3. Demenzprävention
4. Neue Erkenntnisse zum Thema Demenz durch Nationaler Expertenstandard
5. Fazit

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PELEGEKASSEN



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine-Lübke-Stiftung e.V.

www.demenz-service-nrw.de

1 Kuratorium Deutsche Altershilfe und Landesinitiative Demenz-Service NRW



- Gegründet durch Bundespräsident Heinrich Lübke und seine Frau Wilhelmine
- Amtierender Bundespräsident ist Schirmherr
- Ziel: humane Gestaltung einer Gesellschaft des langen und selbstbestimmten Lebens
- Landesinitiative Demenz Service NRW, KDA-Initiative, Vorbilder im Ausland
- Ziel: Verbesserung der Situation der Menschen mit Demenz und ihrer Angehöriger

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PELEGEKASSEN



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine-Lübke-Stiftung e.V.

www.demenz-service-nrw.de

2 Demenz – ein Begriff für viele Erscheinungsformen



- Demenz = kein Krankheitsbegriff, sondern Bündel von Symptomen = Syndrom
 - Langfristig Begriffsänderung wie *kognitiv beeinträchtigt* oder *kognitiv herausgefordert*
 - Häufigste Erkrankung Demenz Alzheimer Typ und vaskuläre Demenz
 - Keine Heilung zur Zeit möglich aber herauszögern oder verlangsamten des Krankheitsverlaufes
- Weitere Infos unter www.demenz-service-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PELEGEKASSEN



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine-Lübke-Stiftung e.V.

www.demenz-service-nrw.de

3 Demenzprävention

- Lieben und (glücklich) verheiratet sein
- Besonders für Männer Selbstständigkeit in der Haushaltsführung, starke Rollenverteilung dramatisch bei Tod des Partners
- Alles was gut gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist, ist auch gut gegen Demenz
- „Turne bis zur Urne“ → Bewegung, Bewegung, Bewegung, trainiert das Gehirn
- Mittelmeerkost: Obst, Gemüse, Öl, Fisch, Rotwein in Maßen
- Gefordert sein, Arbeiten, auch Stress erleben,
- „Ruhestand“ ist lebensverkürzend und fördert Demenz, möglichst lange aktiv bleiben mit selbstgewählten und glücklich machenden Tätigkeiten, Betreuung der Enkel und Urenkel, Hund-Gassi gehen, Garten- und Balkonarbeit, Hobbies, soziales Engagement !!!!!

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PELEGEKASSEN



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine-Lübke-Stiftung e.V.

4 Neue Erkenntnisse durch *Nationaler Expertenstandard - DNQP*

- Komplizierter Mechanismus beschrieben:
- Durch ein zugewandtes und liebevolles Gegenüber wird der pathologische Prozess der Auflösung der Identität des an Demenz erkrankten Betroffenen aufgehalten bzw. positiv beeinflusst
- Bestellung mit online-Formular zu finden auf www.dnqp.de
- „Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“ März 2018, 224 Seiten
- Preis: 29,00 Euro inkl. MwSt, versandkostenfrei

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PELEGEKASSEN



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine-Lübke-Stiftung e.V.

5 Fazit

- **Betreuungsdienste leisten hier einen ganz entscheidenden Beitrag**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PELEGEKASSEN



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine-Lübke-Stiftung e.V.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Christine Sowinski

E-Mail: christine.sowinski@kda.de

Internet: www.kda.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PELEGEKASSEN



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine-Lübke-Stiftung e.V.